

Ramowy Rozkład Dnia

P10.4141.3.2023

PRZEDSZKOLE Nr 10

w Nysie

ul. 11 Listopada 8a
48-303 Nysa

RAMOWY ROZKŁAD DNIA PRZEDSZKOLA NR 10 W NYSIE

Rok szkolny 2023/2024

(jest on modyfikowany i dostosowany do potrzeb każdej grupy ze względu na różne pory posiłków, wyjść do ogrodu, zajęć rytmicznych, religii itp.)

6:30-8:00- Schodzenie się dzieci do przedszkola
(godzina zależna od deklaracji rodziców w umowie)
Wolny wybór zabaw, zajęć służących realizacji pomysłów dzieci.
Zabawy indywidualne i zespołowe.
Czynności dnia praktycznego wg M.Montessori.

8:00-8:10- Wspólne powitanie, wymiana doświadczeń i wrażeń minionego dnia. Ćwiczenia ogólnorozwojowe. Zabawy integrujące grupę.
Ćwiczenia poranne.

8:10-8:20- Czynności higieniczno-sanitarne przed śniadaniem.

8:20-9:20- Śniadanie.

9:20-10:20- Zajęcia dydaktyczne z całą grupą, wycieczki

10:20-11:05- Zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacer, gry i zabawy ruchowe oraz zajęcia sportowe, obserwacje przyrodnicze, prace porządkowe.

11:05-11:20- Czynności higieniczno-sanitarne przed obiadem.

11:20- 12:20- I danie (zupa)

12:20-12:50- Odpoczynek, ćwiczenia relaksacyjne, słuchanie bajek i baśni, bajkoterapia, muzykoterapia, lekcja ciszy wg M.Montessori.

Zajęcia dodatkowe (język angielski, religia, rytmika) wg planu dla poszczególnych grup

12:50-13:15- Zabawy kołowe, integracyjne, zabawy ruchowe.

13:15-13:20- Czynności higieniczno-sanitarne.

13:20-14:20- Obiad II danie.

14:20-17:00- Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym, gry i zabawy ruchowe prowadzone przez nauczyciela, zabawy wg zainteresowań dzieci. Korzystanie z materiału rozwojowego M.Montessori. Ćwiczenia indywidualne z dziećmi, porządkowanie sali.
Rozchodzenie się dzieci.

DYREKTOR PRZEDSZKOLA Nr 10
w NYSIE

mgr Sylwia Wałdekas